

AIK je informační zpravodaj pro katechety Arcidiecéze pražské.

KDO CHCE ZAPALOVAT, MUSÍ SÁM HOŘET!

formační podněty k duchovnímu životu katechetů

Nunzia, švýcarská katechetka žijící v Laufenburgu, malé obci s 620 obyvateli, napsala přednedávnm papeži Lvů XIV. dopis: „Sázím semínka, ale rostlinám se nedaří růst. Děti a rodiny dávají přednost sportu a oslavám,“ a s nadšením vypráví o svém desetiletém úsilí v katechezi od prvního svátého přijímání po biřmování.

Ve svém dopise popisuje obtížnou situaci: „Tady ve Švýcarsku je těžké zapojit rodiče a někdy i děti a mládež, aby důvěřovali Bohu.“ Rodiny, které se málo účastní a často jsou lhostejné k náboženské praxi; děti, které více než víra přitahuje sport, hudba, smartphony a oslavy; neděle s čím dál prázdnějšími kostely, které navštěvují hlavně starší lidé; každodenní úsilí „zasévat“, když se půda jeví jako vyprahlá... Tváří v tvář skleslosti však znovu potvrzuje své odhodlání: „Snažím se zasévat, ale rostliny rostou jen pomalu.“ A žádá papeže o modlitbu za mladé lidi svěřené její péči a za sebe samu, aby neztratila odvahu pokračovat.

Papež jí odpověděl: „Situace, ve které žijete, se neliší od situace v jiných zemích s dlouhou křesťanskou tradicí.“ Vyzývá také k pohledu za údaje o účasti: „Hodiny věnované katechezi nejsou nikdy ztracené, i když je účastníků velmi málo. Problémem nejsou čísla – která samozřejmě nutí k zamyšlení –, ale stále zřetelnější nedostatek vědomí, že jsme církev, tedy živé údy Kristova těla, všichni s jedinečnými dary a úlohami, a ne pouze uživatelé svátostí, možná jen ze zvyku.“ Nunzii – a všem, kteří prožívají stejné obtíže – papež ukazuje cestu: „Jako křesťané potřebujeme neustále obrácení. A musíme ho hledat společně.“ A připomíná, že skutečnou bránou víry „je Srdce Kristovo, které je vždy dokořán otevřené“. Závěrečná výzva papeže vychází z odkazu Pavla VI.: „Co můžeme udělat, je svědčit o radosti Kristova evangelia, radosti znovuzrození a vzkříšení.“

(podle <https://www.vaticannews.va/cs/papez/news/2026-01/papez-problemem-cirkve-nejsou-cisla-ale-vedomi-sounalezitosti.html>)

ROK SVATÉHO FRANTIŠKA

Papež Lev vyhlásil Rok svatého Františka u příležitosti **800. výročí úmrtí** světce z Assisi. **Od 10. ledna 2026 do 10. ledna 2027** jsou věřící vyzváni, aby se po vzoru svatého Františka stali vzorem svatého života a šířili Boží pokoj.

K této příležitosti vznikly webové stránky **ZDE**, ze kterých můžete čerpat inspiraci nejen sami pro sebe, ale třeba i pro své katecheze.

Inspirace vám budeme nabízet i my: připravujeme



JARNÍ FORMAČNÍ DEN SE SV. FRANTIŠKEM

Předběžně si rezervujte dva možné termíny – **11. dubna nebo 16. května 2026** – upřesníme podle možnosti lektorek (sester františkánek).

Na co se můžete (nejspíš) těšit?

- Spiritualita sv. Františka – načerpejte z ní sami pro sebe i pro své skupiny.
- Zastavení s Písmem spolu se sv. Františkem.
- Co využít v katechezi v souvislosti s tímto tématem – encyklika *Laudato si'*, témata pokoje a míru, poutní programy atd.

Podrobnosti v příštím AIKu a na webu střediska!

PLÁNUJEME KATECHETICKÝ KURZ

Pro základní formaci nových katechetů plánujeme přípravu **dalšího běhu Katechetického kurzu**. Mělo by se jednat opět o dva roky, tentokrát však se zásadním využitím systému **online výuky + navazujících praktických sobot**, které bychom rádi zpřístupnili v rámci průběžné formace i katechetům, kteří již v terénu působí.

Pokud máte ve svém okolí nadějněho adepta katechetické služby nebo sami potřebujete doplnit základní formaci, sledujte naše stránky **ZDE**.

SEMINÁŘE PRO PEDAGOGY – PEDAGOGICKÉ CENTRUM AP

I ve druhém pololetí aktuálního školního roku 2025/2026 připravilo Pedagogické centrum AP řadu inspirativních seminářů. Vybrat si můžete např.:

- Monotematický seminář VELIKONOCE – příprava, slavení, doznívání, smysl (2. března 2026)
- Tvořivá meditativní práce s biblickými texty (27. dubna 2026)
- Inspirace pro farnosti: Jak smysluplně oslovit školní děti a mládež při návštěvě kostela (4. května 2026)

Bližší informace a přihlášky [ZDE](#) nebo na přiloženém plakátu.



STATISTIKY KATECHETICKÉ SLUŽBY 2025/2026

Jako každý školní rok jsme zveřejnili přehled katechetické služby v naší arcidiecézi v číslech. Věděli jste například, že

- letos se katechetické službě věnuje 214 laiků a 167 kněží,
- katecheze se účastní 3761 dospělých a téměř 3500 dětí,
- máme v diecézi 686 budoucích prvokomunikantů, 524 biřmovanců a 514 katechumenů?

Mnoho dalších statistických údajů najdete v souborné zprávě [ZDE](#).

DEBATY DOMINIKÁNSKÉ 8 K TÉMATU MLADÝCH LIDÍ V CÍRKVI

Vztah církve a mladých lidí se objevil v debatní platformě Dominikánská 8 už několikrát. Upozorňujeme na některé z nich:

- **Vločky v kostele | víra a psychické zdraví mladých.** Mladí lidé na prahu dospělosti hledají smysl, oporu a identitu. Víra může být zdrojem vnitřní síly, ale i nejistoty.

Psychologie se snaží pochopit jejich vnitřní svět, zatímco duchovní tradice nabízejí odpovědi zakořeněné v hodnotách a společenství. Nezdravá interpretace víry ale může prohlubovat pocity viny, vést



k psychickému i fyzickému utrpení. Jak spolu mohou komunikovat a doplňovat se víra a psychologie? Kde je hranice mezi duchovní podporou a nutností odborné pomoci? A jaké mechanismy podporují zdravý vztah k víře? Hosté: Matěj Jirsa, Klára Maliňáková, Hana Polívková. Záznam debaty [ZDE](#).

- **Jak s mladými o víře? | a jak ne.** Čím může křesťanství v současnosti oslovit mladé lidi a čím je naopak odrazuje? Jaké způsoby předávání víry v rodině či komunitách mohou být funkční a zdravé? A u kterých naopak hrozí, že budou předávat zužující obraz křesťanství, hraničit s nátlakem či dokonce zatěžovat psychický vývoj mladého člověka? Hosté: Karel Hlaváček, Marie Křivánková, Tabita Landová. Záznam debaty [ZDE](#).

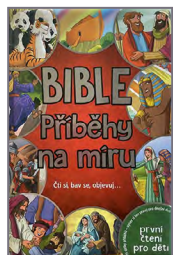
SAFEGUARDING: BEZPEČNOST DĚTÍ V CÍRKEVNÍM PROSTŘEDÍ – ONLINE KURZ

Cílem tohoto mezinárodního projektu východoevropských katolických církví je v rámci online kurzu seznámit účastníky se základními příčinami, které zneužívání nezletilých umožňují, a jak jim můžeme v církvi předcházet. Bude otevřena řada důležitých diskuzí o zkušenostech s vytvářením bezpečného prostředí pro děti, a to současně na šesti místních úrovních katolické církve.

Kurz najdete [ZDE](#).

KNIŽNÍ KOUTEK

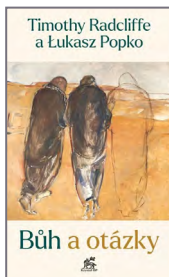
Každý měsíc se vám budeme snažit nabídnout zajímavé novinky do vašich knihovniček. Většinu titulů pak najdete i v naší půjčovně.



Jacob Vium Olesen: Bible – Příběhy na míru

Kniha z edice První čtení pro děti s ilustracemi Fabiana Florina používá záměrně jednoduchá slova, aby si začínající čtenáři mohli na krátkém textu procvičovat své čtenářské dovednosti a zároveň se seznámili s poselstvím Bible. Příběhy jsou podle délky označeny jako krátké, střední nebo dlouhé, aby bylo možné snadno přizpůsobit jejich výběr

podle času, který na čtení zrovna máte. I když jsou příběhy pro snadnější čtení zkrácené, předávají to podstatné, o čem Bible je. (Předškoláci, mladší školní věk) Blíží informace [ZDE](#).



Timothy Radcliffe a Łukasz Popko: Bůh a otázky

Jak se naučit naslouchat Bohu, který k nám promlouvá ve starobyklých biblických textech? Jak dnes rozumět jeho slovům a nechat se jimi žít? Dva dominikáni, slavný autor a kazatel Timothy kardinál Radcliffe a polský biblista Łukasz Popko předkládají v této knize interpretace některých klíčových biblických rozhovorů. Bůh nás jejich prostřednictvím vtahuje do svého života, do věčného rozhovoru tří božských osob. Nejde o předávání informací ani o sdělování zákazů či příkazů, ale o pozvání k přátelství, k plnosti života, ke štěstí. (Dospělí) Bližší informace [ZDE](#).



Veronika Ngo: Slyším, že se liším

Pro někoho je dnešní svět rozmanitý až příliš, ale každý z nás v něm hledá své místo. Autorka pojmenovává citlivě a nekomplikovaně to, co trápí a sužuje jakékoliv menšiny žijící kdekoli na světě. Její poetická i názorná knížka je určena nejen mladé generaci, dětem a mládeži, ale všem, kdo chtějí pochopit jinakost a její užitečnost a krásu. Text knihy je dvojjazyčný a zároveň poslouží k procvičení jednoduché angličtiny. (Mladší a starší školní věk) Bližší informace [ZDE](#).

NAŠE NOVÉ MATERIÁLY

V době postní s vámi chceme sdílet některé naše aktuální projekty!

- I v postní době pro vás máme připravenou „**Online postní duchovní obnovu**“. Pod názvem „Co nám říká...“ vám nabídneme **pět krátkých zamyšlení Mons. Káji Herbsty**, které pronesl na některých katechetických duchovních obnovách. Každý postní týden zveřejníme jednu z nich na našem kanálu Youtube (@pastoracnistrediskoappraha6439) v playlistu Katechetické středisko.
- **Postní plakát – Tajemství Turínského plátna**. Jedna z největších záhad světa je existence tzv. Turínského plátna. V naší sadě pracovních listů vám nabízíme seznámení s touto vzácnou relikvií



křesťanského Západu formou výkladu historického kontextu a různých aktivit nejen pro děti 1. stupně. Je podobnost mezi mnohými detaily Turínského plátna a evangelní zvěstí o Ježíšově ukřižování jen náhodná nebo naopak se blíží k jistotě spojení obou skutečností? Posuďte sami... Materiál najdete [ZDE](#).

- Zahájili jsme rovněž dlouhodobější vzdělávací projekt **Čteme spolu**, který je určen katechetům a učitelům náboženství. Postupně se budeme věnovat různým publikacím, jejichž základní myšlenky vám postupně v delším horizontu představíme v sérii malých prezentací, které můžete sledovat na našem facebooku ([ZDE](#)) a Instagramu ([ZDE](#)). Budou k dispozici ke stažení i na našich webových stránkách v sekci Materiály. Prvním titulem je Direktorium pro katechezi!

NOVÉ MATERIÁLY OSTATNÍCH AUTORŮ

Práce s učebnicemi *Být s Ním a Církev jako rodina*

Pokud využíváte (nebo teprve chcete vyzkoušet) výše zmíněné materiály, olomoucké autorky srdečně zvou na metodický webinář, který se koná 24. února 2026 v čase 18:00–19:30. Účastníci budou moci vzájemně sdílet zkušenosti s využitím těchto sešitů, případně další tipy na práci s nimi. Webinář je zdarma. Přihlášky [ZDE](#).

Postní projekt „Zrcadlo mého srdce“

Brněnské Katechetické centrum pro letošní postní dobu vybralo motiv zrcadla.

Zrcadlo ukazuje realitu takovou, jaká je. Bůh nás stvořil ke svému obrazu, abychom ho svým jednáním zrcadlili. Vidíme se jako Boží obraz? Díváme se na sebe pravdivě, zrcadlem lásky? Právě v něm vzniká prostor pro odpuštění jak sobě, tak ostatním. Odpuštění osvobozuje a dává sílu jít dál.

Cílem postních dní je dívat se společně s Ježíšem do nitra svého srdce jako do zrcadla, přijímat výzvy, pracovat na sobě a nechávat se tak Bohem pro-



měňovat a stávat se stále krásnějším Božím obrazem. Popis projektu a materiály ke stažení najdete [ZDE](#).

Postní aktivita „Oživlý strom“

Na letošní postní dobu olomoucké centrum připravilo aktivitu s názvem Oživlý strom. Děti postupně na holý kmen stromu lepí listy a postupně tak strom ožívají. Aktivita je vhodná jak pro rodiny, tak i pro farnost. Pro starší děti jsou připraveny postní výzvy. Podklady můžete stáhnout na [ZDE](#).



Malý průvodce postní dobou

I pro letošní dobu je připraven tradiční příspěvek k postní době z brněnského biskupství. Brožurka A6 obsahuje na každý den krátký biblický citát a zamyšlení inspirované slovy papeže Lva XIV. Zamyšlení k jednotlivým nedělím napsali moderátoři pastoračních aktivit z jednotlivých děkanství brněnské diecéze. Malý průvodce postní dobou bude dostupný i jako aplikace pro Android a iOS. Objednávky přes formulář na webu [ZDE](#).

Duha pro postní dobu

Letošní průvodce postem je věnován **blahoslavenstvím** a má podtitul „**Neboť i tvoje je nebeské království**“. Kromě Ježíšových blahoslavenství nás postní dobou budou provázet postavy králů Ralfa Knoblaucha. Komu patří Boží království? A jak ho můžu šířit zrovna já, který nosím královskou korunu Božího dítěte?

Sešitek tak akorát do ruky a v něm ke každému blahoslavenství obrázek k vybarvení, úkol a modlitba! Podrobnosti a možnost objednání [ZDE](#).



Využít můžete i postní kalendáře z předchozích let:

- Postní výzva bratra Klause ([ZDE](#))
- Všichni jsme jedno tělo ([ZDE](#))
- Ať roste to dobré v nás ([ZDE](#))

Misijní materiály pro postní dobu 2026

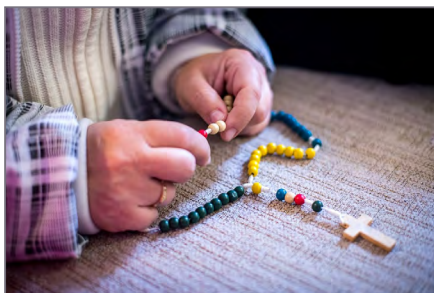
Ve středu **18. února 2026 zahajujeme Popeleční středou postní dobu**. Pro duchovní naladění můžete využít také misijní materiály určené přímo pro toto období.

Misijní postní aktivita pro dospělé: Jedno v Kristu, sjednocení v misii – postní cesta k misijnímu zápalu.

V loňském jubilejním roce jsme byli vyzýváni stát se poutníky naděje, ale co nyní? Máme se vrátit a považovat naši pouť za ukončenou? Nebo máme jako poutníci naděje pokračovat dál? Letos jsme zváni prožít postní dobu jako cestu k misijnímu zápalu – jednoduše, prakticky a s radostí. Program Jedno v Kristu, sjednocení v misii nám nabízí během sedmi postních týdnů možnost objevit, že misie není něco vzdáleného, určeného pro „někoho v církvi“, ale každodenní krok, slovo, modlitba nebo drobná oběť každého pokřtěného. Pokud hledáte způsob, jak letos prožít postní dobu hlouběji – a přitom zvládnutelně a smyslně, je tato misijní výzva přesně pro vás. Stačí několik minut týdně. Ostatní už koná Bůh.

Postní misijní kalendář – misijní postní aktivita pro děti:

Úkoly a výzvy mohou děti plnit rovněž od Popeleční středy (18. února) do neděle Zmrtvýchvstání Páně (5. dubna). V kalendáři jsou opět připomínány závazky malých misionářů zapojených v Papežském misijním díle dětí, kterými jsou každodenní modlitba za misie, šetření Misijního bonbónku a zapojování do tradičních aktivit Papežských misijních děl, jakým je např. Misijní jarmark. Úkoly lze rozšířit např. o texty nedělních evangelií liturgického cyklu A; dětem také můžeme přiblížit symboly postní a velikonoční doby. Kalendář namaloval náš výtvarník Tomáš Velzel. Odkazy na oba materiály najdete na začátku postní doby [ZDE](#).



Web Božííi.com

Nový webový projekt Božííi.com je určen lidem, kteří hledají cestu k víře nebo uvažují o přijetí křtu a dalších svátostí. Přehledně vysvětluje význam svátostí, provází prvními kroky přípravy a pomáhá navázat kontakt s místní farností. Součástí webu jsou i osobní příběhy těch, kteří se pro víru rozhodli. Více informací o projektu [ZDE](#).

AKCE A POZVÁNKY

Víkendový seminář „Cestou krásy“

Kdy jste naposledy tvořili bez strachu z nedokonalosti? Víte, co mají společného děti, které skutečně rozkvétají? Dospělé, kteří sami objevili svou tvůrčí jiskru. Nemůžete předat něco, co sami neprožíváte.

Na víkendovém semináři „Cestou krásy“ – autorském kurzu Zdeňky Josefiny Trnečkové:

- Objevíte barvy jako jazyk duše – ne jako techniku, ale jako cestu k sobě
 - Překonáte blokace, které vám říkají „nejsem kreativní“
 - Propojíte víru, naději a lásku s tvůrčím procesem
 - Zažijete, jak bílé plátno přestane být vězením a stane se výzvou
- Nejde o kurz malování. Je to cesta k Bohem darované jiskře, která ve vás nikdy neumřela – jen čeká, až ji znovu ožívíte. Pak budete moci tuto jiskru pomoci objevovat i v dětech, které vám byly svěřeny.
- Pořadatel: Marie Zimmermannová, kapacita 10 účastníků.
 - Hlavní lektorka: malířka Zdeňka Josefina Trnečková
 - Pardubice – Salesiánské centrum, Zborovské náměstí
 - Kurzovné 1300 Kč (nezahrnuje materiál, ubytování a stravování)
 - Možnost ubytování 570 nebo 380 Kč/osoba (jedno a vícelůžkový pokoj), kuchyňka, parkování zdarma
 - Ostatní informace v přihlášce **ZDE**

Cyklus postních přednášek na Liturgie.cz

Pořadatelem akce je Institut pro liturgickou formaci ve spolupráci s Českou biskupskou konferencí. Smyslem **cyklu přednášek Velký pátek v tradicích Východu a Západu** je umožnit účastníkům poznat rozličné liturgické dědictví Východu a Západu, a tak lépe porozumět vlastní liturgické tradici a intenzivněji z ní žít.

Přednášky se konají vždy ve čtvrtek v 19:00 v sále České biskupské konference (Thákurova 3, Praha 6, 2. patro). Účast je možná osobně i on-line prostřednictvím YouTube. O každém



ritu mluví přednášející, který sám pochází z této liturgické tradice a dobře ji zná. Večer je tvořen přednáškou (cca 50 minut) a prostorem na dotazy. Přihlášky a podrobnosti [ZDE](#).

Jarní „Tammím“

I letos se ve dnech 13.–15. března 2026v pražském semináři uskuteční **duchovní obnova pro mladé muže** od 15 do 30 let. **Tématem** bude tentokrát Duch Svatý. Nejen nad těmito tématy se s účastníky tentokrát zastaví P. Dmytro Romanovský, kněz královéhradecké diecéze.

Přítomní budou mít také možnost využít rozhovoru s některými z kněží nebo bohoslovců, vzájemně se inspirovat během práce v menších skupinkách a samozřejmě se setkat s dalšími kluky, kteří ve svém životě vnímají víru jako něco podstatného.

Více informací a přihlašování na stránkách [ZDE](#), dotazy na emailu: tammim@signaly.cz.

Individuálně doprovázené exercicie

Upozorňujeme na možnost absolvovat tento zatím vzácně dostupný formát duchovní obnovy. Exercicie se konají v **Duchovním centru Vranov u Brna** v termínu **30. dubna – 3. května 2026**. Každý den setkání s doprovázejícím, silencium po celý čas, možnost krátkých instrukcí k modlitbě.

Bližší informace [ZDE](#) nebo na přiloženém plakátku.

